



子育て通信

5 カナリヤ

発行 第283号 2019. 5. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』

長崎県西時津郷時津町西時津郷 1000-10

支援センター TEL095-882-7455

保育園 TEL095-882-4559

FAX095-882-4910

ホームページ

<http://www.togitsukobato.jp>

～ママの手気持ちいいね～



『言葉で育つ心の力』

時津こぼと保育園

園長 嘉村 望

「よかったね」と言い合う。繰り返し言い合う。
その言葉を伝える状況を探しても言い合う

人生を肯定する言葉、暮らしの周辺から喜びごとを見つけ合う心、
そんな努力が小さく積み重ねられて、やがてそのことの意味が大きく
確認できることに出会えます。

『母子によせる言葉のせせらぎ』

～光の篇～

著：浜 文子

子どもたちは、新しい環境に順応しようと一生懸命頑張っています。
つい、できない事を見つけては、注意をしてしまっていないでしょうか…。
何か一つでもできるようになった事や嬉しいことなどささやかなことを、「できたね」「すごいね」「よかったね」と子どもと一緒に喜び、肯定的な言葉をかけることによって、子どもの心は育っていくのではないのでしょうか。

あたたかく、穏やかなことばとまなざしに満たされ、健やかに育てていきたいものですね。

子ども同士のけんかの対応

センターや公園など、ほかの子におもちゃを取られてバチン！ドン！「わ～ん」と泣き出す相手の子。「たたいちゃだめでしょ！」「おしたらだめでしょ！」と言っても知らん顔。こんな経験ありませんか？

子どもの遊びにけんかはずきものです！

子どもたちは何度もけんかをしながらかしつルールを理解していきます。

このくるま
ぼくのだよー！



このくるまが
ほしいよー！

子どもたちは、子ども
なりのちゃんとした理
由があるのです！

子どもたちは人間関係の
初心者。

だから大人の控えめな手
助けが必要なのです。

控えめな手助けとは？

けんかの後「ごめんなさいは？」とどんなに起こっても、子どもは次からどうすればよいのか学ぶことができません。次からどうすればいいのか、何度も繰り返し教えてあげましょう。何度も・・・。

ごめんね
痛かったねー

取られてくやしかっ
たのね。

友達とのぶつかり合いや遊
びの中で、子どもたちは人間関
係を学びます。3、4歳以降は
(ルールを知っている)けん
かもある程度見守っていき
ましょう。

子どもの気持ちに共感

ほしい時には「かして」
っていうのよ。

相手の気持ちを伝える

〇〇ちゃん、痛かったって。

人間関係のルールを伝える

「ごめんなさい」はどう教える？

「おはよう」というあいさつのように、親がいつも使っていると子どもも自然に使うようになります。我が子がほかの子どもに何か悪いことをした時には、まず親が「すみません」「ごめんね」とあやまらしましょう。その姿を見て子どもも学んでいきます。



子どもの紫外線対策

5月は気候もよくなり、戸外で遊ぶことも多くなるでしょう。しかし、5月は一年の中で一番紫外線が強く、気温の寒暖差によって体調にも変化が起こりやすい季節です。

子どもたちが元気に過ごすことができるようちょっとした配慮をしてあげて下さいね。



<子ども用日焼け止めの選び方>

・子ども用の日焼け止めを使用する。

大人用の日焼け止めは、紫外線を吸収する化学物質が含まれている場合が多いので、子どもの肌には刺激が強いものもあります。必ず子ども用を選ぶようにしましょう。初めて使うときはパッチテストも忘れずに。

・SPF・PAの低いものを利用する

SPF 値の高いものは、有機成分である紫外線吸収剤の成分が多くなり、お肌への負担がかかることが考えられます。子どもの場合はSPF 値の高いものの使用は控えた方がいいでしょう。

・石けんで落とせるものを選ぶ

一般的に子ども用の日焼け止めは石けんで洗い流せるものがほとんどですが、購入の際、確認してきれいに洗い流せるものを選んでください。



5月7日より申込受付します。

お父さんデー

園庭やお部屋で遊んだり、ゲームなどを予定しています。お父さんと一緒に親子で楽しい時間をすごしませんか？

日 時：6月8日（土）10：00～
（9：50分までに受付）

場 所：時津町子育て支援センター

申 込：随時行います（10組程度）

*小学生の利用はご遠慮下さい。

母親講座「トイレトレーニング」

「いつから始めたらいいの？」「どうやったらいいの？」などのお話を聞くことができます。いろんな事例を聞きながらトレーニング法をみつけませんか？

日 時：6月4日（火）10：00～

（9：50分までに受付）*15組程度

場 所：時津町子育て支援センター

講 師：時津こばと保育園園長 嘉村 望

図書貸し出し

支援センターの絵本や、育児書などの貸し出しを行っています。子どもたちにたくさんの絵本とふれあうことができるようにご利用ください。「子どもに絵本を読んであげたいけど…。どんな本がいいのかしら…」などお悩みのときは、スタッフと一緒にお子さんに合わせた絵本を選ぶこともできますので、お気軽に声をかけてください。

6月1日より申込受付します。

パン教室

おいしいパン作りをしませんか？

日 時：6月25日（火）9：30～

材料費：2000円

講 師：宮下由美子先生（HAPPY PAN 代表）

*子どもたちは別室で過ごします。