



子育て通信 かなりや

発行 第293号 2020. 3. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』
長崎県西時津郷時津町西時津郷 1000-10
支援センター TEL095-882-7455
保育園 TEL095-882-4559
FAX095-882-4910
ホームページ
<http://www.togitsukobato.jp>

「砂遊びたのしいね～！」



～集中！集中！～



『いつか おおきくなったら』

はじめまして と あいさつしても
へんじが なかった あのひから
わたしは ずっと しりたかった
あなたは いったい
どんなひとだろうか

この せかいに
やってきたばかりの あなたは
これから どんな
すてきなことを するのだろう

こまったことが あったとしても
あなたなら かならず のりこえられる

たすけてくれる なかまも
きっと みつかる

時津こぼと保育園
園長 嘉村 望

あなたは なりたいものになる
それは いったい なんだろう

いつか あなたが おおきくなったら
わたしを みつめる
ひとみを みつめて
わたしは うなずく

ずっと おうえんしていたよ
あなたが あなたになることを

「いつかあなたがおおきくなったら」
さく：エミリー・ウィンフィールド・マーティン
やく：なかがわ ちひろ

卒園、卒業を迎えるこの時期、卒園式で一人ずつ「大きくなったらサッカー選手になりたいです。」
など巣立ちの言葉を保護者の前で話します。

生まれたばかりの我が子がどんなことに興味を持ち、どういう風に育っていくのだろうかと思いうか
べ、楽しみにすることでしょう。

親としておともだちと仲よく、優しい人に育ってほしいという思いもあるでしょう。

子どもの側に寄り添って、いつも、あなたの事を信じて見守り、ずっと応援しているよとエールを
送りたいですね！！

“しつけについて”の母親講座を行いました



子どもが成長しているいろんなことが分かり始めると“しつけ”について悩む方も多いと思われます。子どもとどういうふうに関わったらいいのか、どう伝えたらいいのかなど、一人ひとり子どもの性格や環境も異なり、センターに遊びに来られる母親たちの話題になることも多いようです。

今回は講座に参加された方の声を抜粋してお届けしたいと思います。

ちょうどイヤイヤ期に入っている子どもに対しての接し方のヒントをたくさんいただけてありがたかったです。

1人目2人目と子育てをされていて、なかなか子育てを振り返ることができないでしたが、特に1人目の子に対するケアの仕方だったので実践していきたいと思いました。

1：1となった時の関わり方（コミュニケーション）が大事という話に感銘しました。

とても分かりやすかったです。なかなか子育てについて学ぶ機会がなかったので参考になりました。子どもとの接し方に悩むこともあるので今後もこういった講座をしていただけると大変ありがたいです。

子どもの為、今後の為、周りの為…と良かれと思って叱っていたことも、今日の話を知っているとほとんど自分（母親）の為だったと反省しました。子どもの感情を優先できるほどのゆとりが常にあるわけではないけど愛情をもって、愛されていることを伝えていきたいです。

先生の経験談がとても面白く参考になりました。（笑いあり涙あり充実した時間でした）子どもの自己肯定感を高めること、いつでも1番の見方であることを目標に子育てに取り組んでいこうと思いました。

すごく参考になる話がたくさんありました。ついつい他のお子さんと比べることが多かったけどその子なりのペースで成長していくという話を聞いて心が軽くなりました。園長先生のお話を聞いて涙がでそうになりました。



なかなか1：1の時間が取れていないので1日の中で短時間でも取ってあげたらと思いました。自分の体調でイライラしがちだったので、叱る前に一呼吸おけたらと思います。また、叱るときにくどくどいのがちなのでそこを見直したいです。叱った後も引きずりがちなので、そこは切り替えを上手にしていこうと思います。

“叱る”と“怒る”の違い。私は「怒る」の方だったかなと反省しました。一呼吸おいて今日聞いたことを生かしながら叱れたらいいなあと思いました。“ほめる”ことは本当に苦手ですが、子どもの自己肯定力を高めるためにも「ほめる」ことにも力を入れてみたいと思います。

下の子が生まれた時の上との関わり方が勉強になりました。男の子なのでほめて育てることを意識していきたいです。



いつも感情的に怒ってしまうことが多くて、後で後悔していました。今日のお話を聞いて感情的に怒らずに“しつけ”の意味をしっかりとらえて、やさしくわかりやすく、ダメなことはダメと伝え、できたときには思いっきりほめてあげたいと思います。

“反抗期は成長している証拠！”とよく言われますが、毎日接する時間の多い母親にとっては時に悩み、時に悲しみ、時に笑い…と複雑な気持ちになることでしょう。そういう時は一人で抱え込まず、同じ悩みを持った方や先輩ママと話をすることで前向きになれることもあるかと思います。ぜひ、センターへ来て話をしてみませんか？

(カナリヤクッキング)

コーンシュウマイ・いちごソースのミルクプリン

「コーンシュウマイ」(材料) 4人分

☆豚ひき肉	100g
☆玉ねぎ	40g
☆片栗粉	小さじ1
☆トウモロコシ(水煮)	40g
☆酒・しょうゆ・ガラスープの素	各小さじ1
☆しょうが汁	小さじ1/2
☆塩・こしょう	少々
☆しゅうまいの皮	12枚

(作り方)

- ① 玉ねぎはみじん切りにして片栗粉をまぶしておく。
- ② トウモロコシの水煮はざるにあげて水気を切っておく。
- ③ ボールに豚ひき肉、調味料を入れて粘りがでるまでよくこねる。
- ④ ③に①、②を入れてよく混ぜて12等分にし、しゅうまいの皮で包んで温めた蒸し器に入れて20分加熱する。



「ミルクプリン」(材料) 4人分

☆牛乳	400cc
☆砂糖	40g
☆アガー	6g
☆いちご	50g
☆砂糖	10g
☆レモン汁	少々

(作り方)

- ① 砂糖(40g)にアガーを混ぜておく。
- ② ①に牛乳を入れて混ぜながら沸騰させる。
- ③ 器に入れて冷やし固める。
- ④ いちごは1cm角に切って鍋に入れ、砂糖(10g)、レモン汁を入れてしばらく置く。
- ⑤ ④に水分が出たら火にかけてとろみがつくまで混ぜ、冷ます。
- ⑥ ⑤が冷めたら③の上にかける。

(お知らせ)

令和2年度申込みを4月より受け付けます。4月から幼稚園や保育園に入園される方も、幼稚園がお休みの時やお仕事がお休みの時などぜひ遊びに来てくださいね。地域の皆さまがたくさん集いホッとできる場になるようにしていきたいと思っております。

たくさんの方のご利用をお待ちしていますね。

～参加対象～

☆ 対 象 0歳児～就学前の乳幼児とその父母 祖父母 妊婦さん

☆ 曜日・時間 毎週月曜日～土曜日(日・祝祭日・年末年始は休み)

9:00～12:00と14:00～16:00

活動に関しましては、カナリヤ通信・ホームページ等の行事予定や担当までお問い合わせの上、ご確認ください。

☆ 場 所 時津町子育て支援センター(時津こぼと保育園内)

時津町東部コミュニティセンター

時津町コスモス会館 他

☆ 費 用 ●初回登録費 子ども一人500円(名札・シール帳・誕生カード代)

*令和元年度までに登録されている方の登録費は必要ありません。

申込用紙のみ記入をお願いします。

*幼稚園・保育園に在席されているお子様の参加費は必要ありません。

但し、申込の必要なプログラムについては登録費を納めている方を優先させていただきます。

●行事の参加や活動の内容によっては別途、参加費が必要な場合があります。