

2019年 5月 子育てワンポイント

テーマ「 砂遊びの魅力 」

五感の刺激

砂遊びは、手や体の感覚を刺激し、道具を使って遊ぶこともでき、簡単に形を変えられ想像力や創造性も発揮しやすく、子どもの様々な発達を促してくれます。また、大きな動き小さな動きにまで指先をたくさん使います。これは言語の発達促進にもつながっていきます。

安全性が気になる

糞や寄生虫など砂場の安全性が社会問題化していますが、「衛生・安全面が不安」という方も多いのではないのでしょうか？「だから遊ばせたくない」のではなく砂場の管理と「遊んだら手を洗う」を徹底することで感染の可能性はほとんどなくなります。

0歳児

感覚的な遊びが中心で砂に触れることを通して環境と自分の身体の関わり、バランス感覚などを学んでいきます。

1歳児

砂よりもスコップなどの道具に触れている時間が多く、道具の扱いは最初はぎこちないが、何度も繰り返すうちに正しい使い方を獲得していきます。

2歳児

道具よりも砂に直接触れる時間が増え、泥だんごづくりなどを通して、手指の器用さを高め、砂の変化を楽しむことができます。

345歳児

砂場を舞台に電車を走らせ道を作ったり、川を流したり想像力や創造性を駆使した遊びや、他者との関わりの中で、役割を分担しながら一つの目的を達成する共同作業へ変化していきます。ごっこ遊びの中で道具の貸し借り、順番を守るといった場面に遭遇することもあります。

楽しく安全に遊ぶために

- ・汚れても良い洋服で思いっきり楽しもう！
- ・危険なものは落ちていないかチェックしましょう！
- ・砂を口に入れないように見守りましょう！



遊んでいる子どもたちへ…

「サラサラして気持ちがいいね」と感覚を共有しましょう。子どもの**気持ちに共感**しながら声掛けをすると楽しめるようになりますよ。このような活動を通して、言葉の獲得やコミュニケーション力も高まっていき、子どもの心身の発達に砂遊びは大きな役割を果たしています。親子でたくさん砂遊びを楽しんでみて下さいね。