



# 子育て通信 かなりや

発行 第291号 2020. 1. 1.

時津町子育て支援センター『こぼとの家』  
長崎県西時津郷時津町西時津郷 1000-10  
支援センター TEL095-882-7455  
保育園 TEL095-882-4559  
FAX095-882-4910  
ホームページ  
<http://www.togitsukobato.jp>

今年もたくさんあそぼうね！



## 『やわらかに』

時津こぼと保育園  
園長 嘉村 望

やわらかに  
優しさの交わる  
場所があって  
つよく生きよう  
と 思う

心が優しくなる場所  
心がやわらかになる時間  
それは、日々を生きていくうえで欠かせないもの

人はたったひとりでは 強くなれないから  
誰かに助けられたり 誰かを助けたり  
手を差し伸べたり 差し伸べてもらったり  
優しさを交換しながら みんな、生きている

～はれ 五行歌～  
著 中島未月

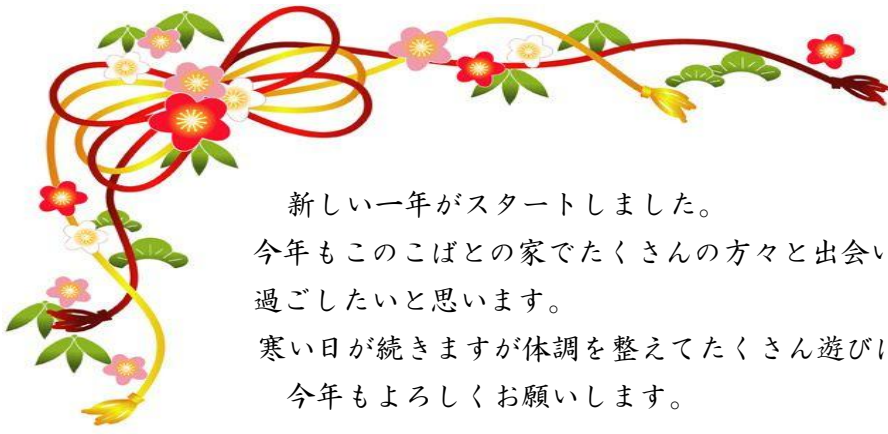
新しい年を迎えました。

去年は、災害の多い年でしたが、今年はどうな年になるのでしょうか。

私たちの保育園や子育て支援センターは、人が人を迎え入れる場所です。

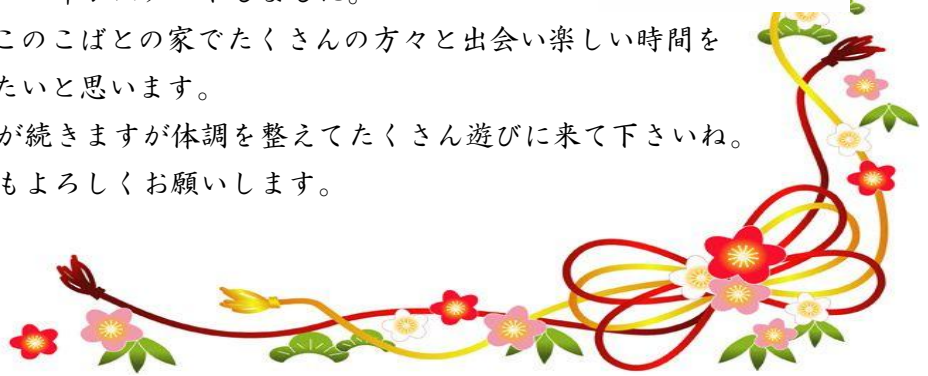
利用する親子がホッとして心に安らぎを与えられるような心地よい場所になるよう心がけたいと思います。

たくさんの方々との出会いを大切に、今年も幸せな年になりますように・・・。



2020

新しい一年がスタートしました。  
今年もこのこぼとの家でたくさんの方々と出会い楽しい時間を  
過ごしたいと思います。  
寒い日が続きますが体調を整えてたくさん遊びに来て下さいね。  
今年もよろしくお祈りします。



## 子どもはおもちゃで育つ

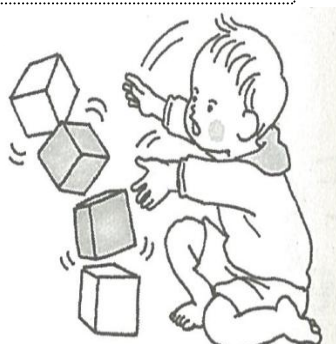
子どもは、手や体を使って自然や物の性質を学びます。ものに触れることは幼児の学習形態です。  
床にバラバラになったとたん、必ず散らかしに来る子どもたち…実は理由があるのです。

0～1, 2歳



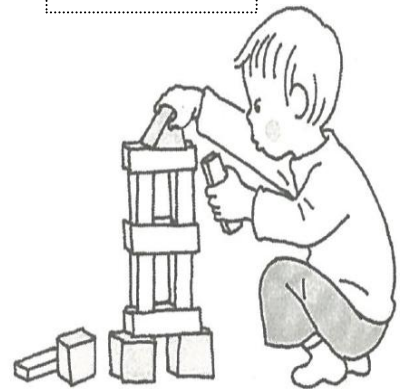
“秩序を壊すこと”が遊び  
(何度も繰り返す)

1, 2歳～4歳



作っては壊し、作っては壊しの  
繰り返し(試行錯誤)

4歳以降



何かを“作る”へ!

保育園などでは、子どもたちが思わず触りたくなるように、思わずバラバラにしたくなるようにいつも秩序をつくっているのです。



“手”は「突き出た脳」ともいわれます。子どもは起きている間中、手を使って脳に刺激を送っているといえます。だから部屋が散らかるのです…。きれいに片づけたい家族の方の気持ちもよくわかります。

せっかくなきれいにしたのに…「また散らかして…」と言いたくなるでしょう…。そういう時には深呼吸を一度してみてください。散らかった部屋を見たときに「今日も立派な脳が育ったわ…」と思える日があってもいいかもしれませんね…。そして片付けができる年齢になったら一緒に片づけをしてください。

(参考資料)「ひだまり通信」  
著書：高山静子  
チャイルド本社刊より



# クリスマス会を開催しました。

みんなでゲームをしたり、ケーキを食べたり、プレゼントをもらったり、みんなで楽しいひと時を過ごしました。



リズムあそびをしました



みんなで楽しい時間をすごしました！



どんぐりサンタ・まつぼっくりのツリー完成！



ママたちもゲームがんばりました！



サンタさんからプレゼントをもらいました！



ケーキ、おいしかったね！



小さいお友達は途中でスヤスヤ…。賑やかな中でぐっすり眠れたかな…？



## ～離乳食クッキングのお知らせ～

1歳未満のお子様を対象とした離乳食クッキングを行います。「離乳食ってどうやったらいいの・・・?」「レパートリーが少なくて・・・。」などのお悩みに保育園の給食担当者がお答えします。また、初めて離乳食を作るママたち、出汁の取り方から一緒に学びませんか？

日 時：令和2年1月22日（水）9時30～

場 所：時津町子育て支援センター

参加費：200円

※申込みは1月4日（土）より受け付けます。

\*申込の際にお子様の月齢・アレルギーの有無をお知らせください。

## アロマ教室

講師の先生をお迎えしてアロマ教室を開催します。アロマの香りで診断をしたりバームづくりを行います。

日 時：令和2年1月31日（金）10:00～

場 所：時津町子育て支援センター

講 師：村山郁子先生

参加費：500円（限定6組）

## 母親講座

「しつけについて」の講座を行います。子育てのヒントになる話やアイデアなどがきけますよ…。

日 時：令和2年2月13日（木）10:00～

場 所：時津町子育て支援センター

講 師：嘉村 望（時津こばと保育園 園長）