



子育て通信

# 5 カナリヤ

発行 第295号 2020. 5. 1.

時津町子育て支援センター『こばとの家』  
長崎県西時津郷時津町西時津郷 1000-10  
支援センター TEL095-882-7455  
保育園 TEL095-882-4559  
FAX095-882-4910  
ホームページ  
<http://www.togitsukobato.jp>

～青空の下で子どもたちも元気いっぱいです～



～ Sympathy ～

## 『自分以外の存在と、ひとつにつながりあうこと』

人はもともと、ひとつの大きな  
いのちから分かれた存在です。  
だから、他の人々の苦しみや悲しみや喜びを  
同じように感じることができるのです。  
そして、人間どうしだけでなく、  
あらゆる生きもの、植物や、海や川とも  
心を通い合わせることができるのです。

時津こばと保育園  
園長 嘉村 望

「こばの花束」  
著：YOH Shomei

新型コロナウイルス感染予防対策で急を要する対応に追われ、不安の渦に巻き込まれ、体力的にも精神的にも疲弊している方は多いのではないのでしょうか。

世の中で様々なことがあるとも子どもたちの笑顔に寄り添い、保育士たちは日々奮闘しています。日々変化している状況をキャッチして悩みながら頑張っている姿、優しく温かい眼差しで子どもたちと向き合っている後ろ姿を見て、支えていかなければとひしひしと感じております。

非常事態で不自由な生活を強いられ、子どもたちもイライラが募り家庭の中でお互いにトゲトゲした言葉を投げかけて、傷つけ合っていないのでしょうか…。

このような大変な時期だからこそ、ひとり一人の不安を和らげることができるよう励まし合い、支え合って、愛のある言葉で過ごせるように心がけたいものですね。

# 0・1・2歳児は強情っぱり！？

1歳を過ぎると始まる「イヤ!」「イヤ!」の連発。その上、2歳ごろから自分の思い通りにならないと泣きわめき、「いいかげんにして!」と言いたいことも多いはず……。こういうとき、どう対応したらいいでしょう……。 「OOしなさい!」という命令口調よりも子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えてみてはいかがでしょうか。

## 子どもが納得しやすい言葉の例

### 気持ちに共感する

「OOしたかったのね。」



### 思いを伝える

「お母さんはOOがしたいの。」



### 物の気持ちを伝える

「クマさんはOOだって。」



### 選ばせる

「OとOとどっちにする?」



### 尊重する

「OOをお願いね。」



### 理由を伝える

「OOだからOOしようね」



### 見通しをもたせる

「OOしたらOOしようね。」

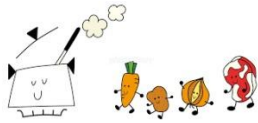


言葉での表現力、見通しを持つ力、状況の理解力などが育ってくると、強情っぱりは自然に消滅していきます。  
気長に…。  
あせらず…あせらず…

参考文献  
「ひだまり通信」  
著：高山静子



# おすすめメニュー



時津こぼと保育園の子どもたちが大好きな給食「ハヤシライス」！  
手作りのルーがとってもおいしいです。  
ご家庭でも作ってみませんか？

## 「ハヤシライス」

《材料》 4人分

ひき肉	120g
人 参	80g
玉ねぎ	300g
油	適量
固形コンソメ	1個
小麦粉	50g
マーガリン	30g
ケチャップ	120g
ウスターソース	10g
砂 糖	10g
米	3合

彩りでグリーンピースなどを加えるときれいです。残ったルーはご飯にかけチーズをのせて焼くとミートドリアもできます。

《作り方》

- ① 人参、玉ねぎは皮をむき千切りにする。
- ② 鍋を熱して油をしき、①と豚ひき肉を炒める。水（分量外）とコンソメを加え柔らかくなるまで煮る。

〔ルーを作る〕

- ③ フライパンに小麦粉を炒め、木べらで混ぜながら弱火で炒める。薄茶色になってきたら火を止め、マーガリン、ケチャップ、ウスターソース、砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③をお湯で溶きながら②に入れ、弱火で煮込む。
- ⑤ 炊いたご飯にルーをかける。



## 図書貸し出し

子育て支援センターの絵本や、育児書などの貸し出しを行っております。子どもたちにたくさんの絵本とふれあうことができるようにご利用ください。「子どもに絵本を読んであげたいけど…。どんな本がいいのかしら…」などとお悩みのときは、スタッフと一緒にお子さんに合わせた絵本を選ぶこともできますので、お気軽に声をかけてくださいね。

