



# 7月の行事予定

(7月活動 申込期間7/1~7/7)

- ・13日(火) 親子リズム(よちよち)
- ・14日(水) アロマ教室
- ・15日(木) 親子リズム(ねんねはいはい)
- ・21日(水) ベビーマッサージ  
(生後10か月(第一子)までのお子さまと保護者)

日	月	火	水	木	金	土
				7/1 ノンプログラム 7月活動申込スタート	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム
4 お休み	5 ノンプログラム	6 ノンプログラム	7 ノンプログラム ▶7月活動申込〆切	8 ノンプログラム	9 ノンプログラム	10 ノンプログラム
11 お休み	12 ノンプログラム	13 親子リズム(よちよち) (要申込5組)	14 アロマ教室 (要申込5組)	15 親子リズム(ねんね・はいはい) (要申込5組)	16 ノンプログラム	17 ノンプログラム
18 お休み	19 親子リズム(とことこ) 場所:コスモス会館	20 ノンプログラム	21 ベビーマッサージ (要申込5組)	22 お休み	23 お休み	24 ノンプログラム
25 お休み	26 ノンプログラム	27 ノンプログラム	28 ノンプログラム	29 ノンプログラム	30 ノンプログラム	31 ノンプログラム

## 「ノンプログラム」とは?

### ~どんなことをするの?~

ノンプログラムの日は、お子様と自由に遊ぶことができます。ママ友と情報交換をしたり、子育てのワンポイントをきいたりできるかもしれませんよ!

保育園の園庭でも園児と一緒に遊ぶことができます。

## 「活動の申込について」

申込が必要な活動はセンターにて直接受付を行います。(電話での受付は致しません)  
下記の要領で事前に申し込みを行ってください。

- ①期間中に所定の用紙に必要事項を記入してスタッフへ手渡し下さい。
- ②応募多数の場合は抽選を行います。結果はホームページにてお知らせいたしますので各自でご確認下さい。(ホームページで閲覧できない方はスタッフへ申し出て下さい)



## ~お願い~

コロナウイルス感染予防のための「新しい生活様式」に配慮しながら子育て支援センターの活動を行っています。利用される皆様にもご協力をお願いいたします。利用される前にホームページをご確認下さい。

- ・ご家庭で健康状態を確認して下さい。発熱症状(おおむね体温が37.5度以上ある場合)がある場合は、利用を控えて下さい。
- ・過去に発熱が認められた場合、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまではご利用を控えて下さい。
- ・感染が拡大している地域への滞在が2週間以内にある方及びそのご家族で濃厚接触者となられる方は、ご利用をお控えいただく場合があります。
- ・利用される場合は、保護者の方はマスク着用をお願いします。また、各自でソーシャルディスタンスを心掛けてご利用ください。

## ~七夕「たんざくに願いをこめて...」~

遊びに来られた時に短冊に願いことを書いて支援センターに飾りませんか…。 期間:7月1日(木)~7月7日(水)

## ~親子リズム(ねんねはいはい・よちよち 是要申込)~

各年齢に合わせて親子リズム遊びを行いますので、行事予定に記入されていますグループをご確認され御参加下さい。  
※ごきょうだいにしましては上のお子様の日、下のお子様の日それぞれ参加できます。

※19日(月)の場所はコスモス会館(1階大広間)で行います。

〔月齢の目安〕10時からお集まりをします。

ねんね...0ヶ月~7か月位 よちよち...1歳~2歳  
はいはい...8ヶ月~12ヶ月位 とことこ...2歳以上

※月齢はだいたいの目安として参考にして下さい。  
※とことこは会場が広いので申込の必要はありません。

午後からの活動は14:00~16:00の間開放を行います。

## ~アロマ教室(要申込)~

香りでカラダとココロがわかる?!自分の健康は自分で守る。でも実際は自分の健康を誰かの健康法で崩している人が多いんです。まずは自分の状態を知り、自分に合ったセルフケアができるようになります。体質がわかったら、それぞれ自分にあったアロマスプレーを作ります。暑い時期なのでお好みでクールメンソールスプレーにも出来ますよ。

日時:7月14日(水)10:00(9:50までに受付)

参加費:500円

講師:村田郁子先生

場所:学童保育室



## ~初めてママのベビーマッサージ(要申込)~

赤ちゃんの体をマッサージして親子で癒しの時間を持ちませんか…。

日時:7月21日(水)10:00(9:50までに受付)

指導:本多文子

対象:生後10か月までのお子さまとその保護者

(今回は第一子の方に限ります)

持ってくるもの:ベビーオイル・バスタオル

## 子育てワンポイント

### 今月のテーマ

『子どもが育てにくいと感じた時』  
~どこに相談したらいいの?~

☆ホームページに掲載しています。

<http://www.togitsukobato.jp>

## 電話相談

毎週月~土曜日 9:00~18:00

TEL 095(882)7455

※ご家庭で子育てに不安をもち、どう対応していったらよいか悩んでいる方へ支援を致します。